



Walter J. Watkins Ph.D., Superintendente

1 de Diciembre, 2017

Estimados Padres y Tutores:

La Ciudad Escolar de Hammond sirve comidas sanas diariamente a nuestros estudiantes. Los menús contienen una variedad de alimentos que apelan a nuestro grupo diverso de estudiantes. Si su hijo(a) tiene una condición de salud que afecta los alimentos que pueda comer, es importante que complete la forma **Plan de Substitución de Dieta** y enviarla al Departamento de Alimentos y Servicios de Nutrición, 41 Williams Street, Hammond, IN 46320. Con el fin de proteger a su hijo(a), es muy importante que tengamos una información precisa sobre la condición de su hijo(a) a lo que se refiera a su dieta. Las substituciones del menú no se podrán hacer a menos que una forma de Plan de Substitución de Dieta esta actualizada e archivada. Las normas del departamento de Agricultura de los Estados Unidos requieren que la forma sea firmada por un medico autorizado si su hijo(a) tiene una discapacidad según la definición de la ley de Estadounidenses con Discapacidades. Una copia del Plan está incluida con esta carta.

Actualmente tenemos la siguiente información en nuestros registros para su hijo(a).

Si su hijo(a) ya no requiere una modificación de dieta, por favor complete la tercer línea de la primer sección en la forma incluida. Esta indica que ya no ocupan substituciones o modificaciones. Firme y feche la forma y devuélvala al Departamento de Alimentos y Servicios de Nutrición,

Estudiantes con discapacidades que requieran las modificaciones de la dieta serán modificadas cuando se especifiquen por un medico licenciado (USDA regulations 7 CFR Part 15b). Para estudiantes con discapacidades, un **medico licenciado deberá firmar** el Plan de Substitución de Dieta. Alergias e intolerancias no son consideradas discapacidades a menos que causen una reacción severa (anafiláctica).

La Ciudad Escolar de Hammond no es requerida por la ley hacer modificaciones de la dieta para **estudiantes sin discapacidades**, sin embargo, en el interés de tener buen servicio al cliente, intentamos hacerlo. Para los estudiantes sin discapacidades, el Plan de Substitución de Dieta deberá ser firmado por una autoridad medica como un medico licenciado, enfermera(o), asistente médico, o un dietético(a) registrado. Porque las alergias e intolerancias a la leche son comunes, es importante notar que se requiere que substituyamos un producto equivalente como leche de soya (alergias) o leche sin lactosa (intolerancia) y no jugos cuando estas condiciones sean especificadas.

El Departamento de Alimentos y Servicios de Nutrición no hace modificaciones de la dieta por motivos religiosos, culturales o por preferencias de los estudiantes. Hay suficientes opciones disponibles en el menú para el desayuno y el almuerzo que debería de permitir a los estudiantes seleccionar una comida que se adapte a sus preferencias.

Las modificaciones se indican en nuestro sistema de ventas y las cajeras pueden ayudar a los alumnos con dietas especiales. Sin embargo, padres deben revisar el menú con sus hijos para que ellos sepan elegir alimentos apropiados para sus necesidades dietéticas. Padres siempre son bienvenidos si gustan hablar sobre las necesidades dietéticas de sus hijos con el gerente de alimentos de la escuela o con la directora del distrito escolar o el supervisor. Las etiquetas de nutrición se archivan en las oficinas del Departamento de Alimentos y Servicios Nutritivos. Para hacer cita para hablar sobre una modificación de dieta para su hijo(a) o para revisar las etiquetas de nutrición, por favor contáctese Christine Clarahan RDN al 219-933-2400 o por correo electrónico a cclarahan@hammond.k12.in.us

Sinceramente,

Christine Clarahan MS, SNS, RDN
Directora de Alimentos y Servicios de Nutrición
School City of Hammond

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Board of School Trustees

Ms. Anna Mamala
Mrs. Marilyn Jones
Mrs. Deborah White
Mrs. Cindy Murphy
Mr. George Janiec

Administration

Ms. Teresa Mayerik, *Assistant Superintendent for Curriculum*
Ms. Ester Goode, *Executive Administrator for Secondary Education*
Ms. Staci Bennett, *Executive Administrator for Elementary Education*
Mr. Theophilus Boone, *Assistant Superintendent for Business*
Mr. Kristopher Rivera, *Assistant to the Superintendent for Human*